

ПРИНЯТО  
на заседании Педагогического совета  
протокол № 4 от «31» мая 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО  
заведующим МАДОУ «Центр развития  
ребенка – детский сад №32»  
О.В.Захаровой  
Приказ № 33 от «03» июня 2024 г.

СОГЛАСОВАНО  
с Советом родителей  
Протокол № 4 от «03» июня 2024 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ** **о режиме занятий обучающихся** **МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад №32»**

### **1. Общие положения.**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад №32» (далее – Положение) регламентирует режим работы и режим занятий в МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад №32» (далее – ДОО).

1.2. Режим функционирования ДОО и режим занятий обучающихся устанавливаются в соответствии с Федеральным законом №273-ФЗ от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Уставом МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад №32», образовательной программой дошкольного образования МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад №32», дополнительными общеразвивающими программами МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад №32», Правилами внутреннего распорядка обучающихся.

1.3. Режим функционирования ДОО согласовывается с Учредителем.

1.4. Положение бессрочное, действует до принятия нового.

### **2. Режим функционирования ДОО.**

2.1. ДОО работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 07.00 до 19:00 (12 часов).

2.3. В субботу, воскресенье и официальные праздничные дни ДОО не работает.

### **3. Режим занятий обучающихся.**

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МАДОУ «Центр развития ребенка - детский сад №32» (далее – образовательная программа).

3.2. Начало занятий для всех возрастных групп – не ранее 9.00

3.3. Окончание занятий для всех возрастных групп – не позднее 17.00

3.4. Продолжительность занятий для детей от 1,5 до 3 лет – не более 10 мин., от 3 до 4 лет – не более 15 мин., от 4 до 5 лет – не более 20 мин., от 5 до 6 лет – не более 25 мин., от 6 до 7 лет – не более 30 мин.

3.5. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 1,5 до 3 лет – не более 20 мин., от 3 до 4 лет – не более 30 мин., от 4 до 5 лет – не более 40 мин., от 5

до 6 лет – не более 50 мин. или 75 мин. при организации одного занятия после дневного сна, от 6 до 7 лет – не более 90 мин.

3.6. Продолжительность перерывов между занятиями – не менее 10 мин.

3.7. Продолжительность утренней зарядки для детей до 7 лет – не менее 10 минут.

3.8. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминутки во время занятий, гимнастики для глаз и т.д., обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения. Перерыв во время занятий для гимнастики – не менее 2-ух минут для всех возрастов.

3.9. Продолжительность использования электронных средств образования:

- интерактивная доска: 5-7 лет – не более 7 мин. на занятии, не более 20 мин. суммарно в день в ДОО;

- интерактивная панель: 5-7 лет – не более 5 мин. на занятии, не более 10 мин. суммарно в день в ДОО;

- персональный компьютер, ноутбук: 6-7 лет – не более 15 мин. на занятии, не более 20 мин. суммарно в день в ДОО;

- планшет: 6-7 лет – не более 10 мин. на занятии, не более 10 мин. суммарно в день в ДОО.

3.10. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

3.11. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристские походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. ДОО обеспечивает присутствие медицинских работников на спортивных соревнованиях.

3.12. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

3.13. Индивидуальные и подгрупповые коррекционные и развивающие занятия с педагогом-психологом и учителем-логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графику работы и в соответствии с желанием родителей (законных представителей). Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.

3.14. В теплый период года увеличивается ежедневная длительность пребывания детей на свежем воздухе, образовательная деятельность переносится на прогулку.

3.15. При организации режима предусматривается оптимальное чередование самостоятельной детской деятельности и организованных форм работы с детьми, коллективных и индивидуальных игр, достаточная двигательная активность ребенка в течение дня, обеспечивается сочетание умственной и физической нагрузки. Время образовательной деятельности организуется таким образом, чтобы вначале проводились наиболее насыщенные по содержанию виды деятельности, связанные с умственной активностью детей, максимальной их произвольностью, а затем творческие виды деятельности в чередовании с музыкальной и физической активностью.

#### **4. Ответственность.**

4.1. Администрация ДОО, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме образовательной программы, дополнительных общеразвивающих программ, качество реализуемых программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным и психофизиологическим особенностям детей.

4.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения детей в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.